

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br>spzam@rdslink.ro<br>www.spzam.ro | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 1 / 12        |

Nr 2782/13.10.2016

## PROCEDURA DE CURATENIE SI DEZINFECTIE

### 1.LISTA RESPONSABILILOR CU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA EDIȚIEI SAU, DUPĂ CAZ, A REVIZIEI ÎN CADRUL EDIȚIEI PROCEDURII:

| Nr.Crt. | Elemente privind responsabilii / operațiunea | Numele si prenumele | Funcția          | Data       | Semnatura |
|---------|--|---------------------|------------------|------------|-----------|
| 1       | Elaborat                                     | Dr Costeant Tiberiu | Medic pr.igienea | 26.09.2016 |           |
| 2       | Verificat                                    | Dr Grecu Dan-Simion | Director medical | 27.09.2016 |           |
| 3       | Aprobat                                      | Ing Luca Angelica   | Manager          | 27.09.2016 |           |

### 2.SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI A REVIZIILOR ÎN CADRUL EDIȚIILOR PROCEDURII

| Nr.Crt. | Ediția sau, după caz, revizia în cadrul ediției | Componentă revizuită     | Modalitatea reviziei | Data la care se aplică prevederile sau reviziei ediției |
|---------|---|--------------------------|----------------------|---|
| 1       | Revizia 1                                       | 8.Descrierea procedurii  | Completare           | 04.01.2016  |
| 2       | Revizia 2                                       | 6.Documente de referinta |                      | 03.10.2016  |
|         |   |                          |                      |   |

### 3. LISTA CUPRINZÂND PERSOANELE LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA SAU, DUPĂ CAZ, REVIZIA DIN CADRUL EDIȚIEI PROCEDURII

| Ex. nr | Ediție /rev | Departament                 | Nume și prenume       | Data primirii | Semnătura |
|--------|-------------|-----------------------------|-----------------------|---------------|-----------|
| 1      | 1/0         | Manager                     | Ing Luca Angelica     | 03.10.2016    |           |
| 2      | 1/0         | Director medical            | Dr Grecu Dan-Simion   | 03.10.2016    |           |
| 3      | 1/0         | Director financiar-contabil | Ec Ionas Mihai        | 03.10.2016    |           |
| 4      | 1/0         | Sectia Psihiatrie 1         | Dr Cojocaru Anca      | 03.10.2016    |           |
| 5      | 1/0         | Sectia Psihiatrie 2         | Dr Terpe Simion       | 03.10.2016    |           |
| 6      | 1/0         | Sectia Psihiatrie 3         | Dr Ranta Catalin      | 03.10.2016    |           |
| 7      | 1/0         | Sectia Psihiatrie 4         | Dr Cordea Dan         | 03.10.2016    |           |
| 8      | 1/0         | Sectia Psihiatrie 5         | Dr Grecu Dan-Simion   | 03.10.2016    |           |
| 9      | 1/0         | Sectia Psihiatrie 6         | Dr Cristut Ileana     | 03.10.2016    |           |
| 10     | 1/0         | SPCIN/SMC                   | Dr Costeant Tiberiu   | 03.10.2016    |           |
| 11     | 1/0         | Laborator Radiologie        | As. Babalic Margareta | 03.10.2016    |           |
| 12     | 1/0         | Laborator Analize Medicale  | As. Bolinger Izabela  | 03.10.2016    |           |
| 13     | 1/0         | Laborator Fizioterapie      | As Paraoan Violeta    | 03.10.2016    |           |
| 14     | 1/0         | Bloc Alimentar              | As.Ister Loredana     | 03.10.2016    |           |
| 15     | 1/0         | Farmacie                    | Farm Vrajitoru Irina  | 03.10.2016    |           |

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 2 / 12        |

#### 4. SCOP

Procedura stabileste normele cu privire la realizarea curateniei si dezinfectiei la nivelul **Spitalului de Psihiatrie Zam.**

#### 5. DOMENIUL DE APLICARE

Prezenta procedura se aplica de catre intregul personalul **Spitalului de Psihiatrie Zam,** in vederea respectarii cu strictete a nomelor de curatenie si dezinfectie pentru fiecare categorie de activitate:

- curatenia si dezinfectia suprafetelor
- curatenia si dezinfectia echipamentelor

#### 6. DOCUMENTE DE REFERINTA

6.1 Ord. MS 961/2016

#### 7. DEFINITII SI ABREVIERI

##### 7.1. Definiții

**Curățare** - etapa preliminară obligatorie, permanentă și sistematică în cadrul oricărei activități sau proceduri de îndepărtare a murdăriei (materie organică și anorganică) de pe suprafețe (inclusiv tegumente) sau obiecte, prin operațiuni mecanice sau manuale, utilizându-se agenți fizici și/sau chimici, care se efectuează în unitățile sanitare de orice tip, astfel încât activitatea medicală să se desfășoare în condiții optime de securitate

**Dezinfectia** – procedura de distrugere a majorității microorganismelor patogene sau nepatogene de pe orice suprafețe (inclusiv tegumente), utilizându-se agenți fizici și/sau chimici

**Sterilizare** - operațiunea prin care sunt distruse toate microorganismele, inclusiv sporii bacterieni, de pe obiectele contaminate, rezultatul acestei operațiuni fiind starea de sterilitate.

**Dezinfecție de nivel înalt** - procedura de dezinfecție prin care se realizează distrugerea bacteriilor în formă vegetativă, fungilor, virusurilor, micobacteriilor și a majorității sporilor bacterieni; această formă de dezinfecție se poate aplica și dispozitivelor medicale reutilizabile, destinate manevrelor invazive, și care nu suportă autoclavarea.

**Dezinfecție de nivel intermediar (mediu)** - procedura de dezinfecție prin care se realizează distrugerea bacteriilor în formă vegetativă, fungilor, micobacterii și virusurilor, fără acțiune asupra sporilor bacterieni;

**Dezinfecție de nivel scăzut** - procedura de dezinfecție prin care se realizează distrugerea majorității bacteriilor în formă vegetativă, a unor fungi și a unor virusuri, fără acțiune asupra micobacteriilor, sporilor de orice tip, virusurilor neanvelopate și a mușcăiurilor

##### 7.2. Abrevieri

N.A

#### 8. DESCRIEREA ACTIVITATII

##### 8.1 Reguli de procedura

Mediul in care se acorda asistenta medicala, si obiectele utilizate la efectuarea actului medical, au rol in transmiterea microorganismelor patogene in general si celor transmise prin sange .

Practicile de curatenie, dezinfectie sunt esentiale in orice program de prevenire si control a infectiei nosocomiale .

Mediul in care sunt ingrijiti pacientii trebuie sa fie curatat zilnic, ori de cate ori este nevoie si periodic .

Scopul practicilor de curatenie si dezinfectie este de a indeparta sau distruge microorganismele care sunt potential patogene

Orice articol , echipament, instrument utilizat pentru ingrijirea pacientului poate fi implicat in aparitia unei infectii sau in izbucniri epidemice de infectii nosocomiale.

Curatenia inadecvata a articolelor , echipamentelor, instrumentelor poate fi implicata in transmiterea infectiei la un numar de pacienti .

##### 8.2 Efectuarea curateniei

Curatenia este cea mai raspandita metoda de decontaminare utilizata in unitatile sanitare , care asigura indepartarea microorganismelor de pe suprafete , obiecte sau tegumente , odata cu indepartarea prafului si substantelor organice .

Aplicarea corecta a metodelor de curatenie a suprafetelor , obiectelor si echipamentelor poate realiza o decontaminare de 95-98% foarte apropiata de cea obtinuta prin dezinfectie. Prin curatenie se actioneaza asupra microorganismelor dar ea nu inlocuieste dezinfectia .

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 3 / 12        |

### 8.2.1 Metode generale de efectuare a curateniei :

- spalarea
- stergerea
- aspirarea
- perierea

Prin **spalare** sunt indepartate , prin udare , concomitent cu proceduri mecanice , pulberile si substantele organice . Puterea de spalare depinde de cantitatea de udare . Spalarea se realizeaza prin folosirea de apa calda si substante tensioactive . Apa calda la 35-45 °C are o putere de spalare superioara apei reci , deoarece are o putere mai mare de emulsionare si dizolvare . Inmuierea cu apa fierbinte ( peste 55°C) are dezavantajul coagularii proteinelor , pe care le face aderente de suportul tratat . Curățarea se realizează cu detergenți, produse de întreținere și produse de curățat

#### Conditii de eficacitate :

- utilizarea apei calde cu calitati chimice corespunzatoare si cu putere de udare mare , prin adaosul unor cantitati optime de agenti tensioactivi;
- asocierea spalarii cu metode mecanice : agitare , periere , frecare;
- respectarea timpilor de inmuier si de spalare;
- spalarea trebuie urmata de clatire abundenta.

Prin **stergere umeda** a suprafetelor se realizeaza indepartarea microorganismelor. Se practica pentru intretinerea curateniei intre spalari .

#### Conditii de eficacitate :

- utilizarea de lavete curate;
- umezirea lor cu solutii proaspete de produse etichetate si avizate de MS ca detergent , detergent dezinfectant;
- schimbarea frecventa a lavetelor si apei de stergere.

Curatenia prin **aspirare** este recomandabila numai cu aspiratoarele cu proces umed, a caror constructie permite curatarea si dezinfectia lor si mentinerea uscata dupa utilizare .

**Periatul** umed este o metoda de curatenie cu eficacitate redusa . Nu se recomanda maturatul uscat , sau scuturatul , in incaperi sau locuri circulat sau aglomerate .

Curatenia si dezinfectia in incaperi trebuie asociata intotdeauna cu **aerisirea**.

Curatenia se practica ca metoda de decontaminare profilactica .

### 8.2.2 Produse utilizate in procesul de efectuare a curateniei

Curatenia se realizeaza cu produse etichetate de producator ca :

- detergenți, produse de întreținere și produse de curățat
- produse detergent - dezinfectant.

#### 8.2.2.1 Detergenti

- detergenti neutri sau lichizi pentru : mobilier, paviment;
- detergenti alcalini sau decapanti : intretinere de fond a pavimentelor;
- detergenti acizi sau detartanti :curatirea materialelor cu depuneri de piatra;
- detergenti-dezinfectanti sau detergenti cationici :actiune de curatare si secundar de dezinfectie;

#### 8.2.2.1.1 Reguli fundamentale in utilizarea produselor folosite in activitatea de curatenie

- a) respectarea tuturor recomandărilor producătorului;
- b) respectarea normelor generale de protecție a muncii, conform prevederilor legale în vigoare;
- c) se interzice amestecul produselor;
- d) se interzice păstrarea produselor de curățare în ambalaje alimentare;
- e) produsele se distribuie la locul de utilizare, respectiv la nivelul secțiilor sau compartimentelor, în ambalajul original sau în recipiente special destinate, etichetate cu identificarea produsului.

### 8.3 Materialul de intretinere a curateniei

Materialul de intretinere a curateniei trebuie utilizat respectand regulile de igiena pentru ca operatiunile de curatenie si dezinfectie sa - si atinga scopul , acela de a elimina microorganisme .

Se recomanda instruirea periodica a personalului de intretinere a curateniei .

- ❖ Maturi, perii, teuri , mopuri:

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 4 / 12        |

- indeparteaza praful si gunoiul de pe paviment
  - ❖ Carucior pentru spalarea pavimentelor este alcatuit din 4 elemente : instalatie de scurgere / stoarcere , galeti , perie.
  - ❖ Aspirator
  - ❖ Accesorii - manusi de menaj
  - ❖ Materiale de spalare
- ustensile pentru spalat suprafete verticale;
- lavete , bureti abrazivi.

### 8.3.1 Reguli de intretinere a ustensilelor de curatenie

Zilnic ,dupa fiecare operatiune de curatenie si la sfarsitul zilei de lucru ustensilele utilizate vor fi spalate , curatate , dezinfectate si uscate .

Personalul care executa operatiunile de curatenie si decontaminare a materialului de curatenie va purta manusi de menaj sau de latex nesterile.

Decontaminarea ( curatenia si dezinfectia ) materialului de curatenie :

- materialul moale reciclabil utilizat se spala cu apa calda si detergent, se clateste, se dezinfecteaza prin imersie , se stoarce si se usuca .

#### **ATENTIE!**

***Ustensilele de curățare vor fi special dedicate fiecărei zone de risc identificate pe harta riscurilor în unitatea sanitară.***

### 8.4.2 Tehnici principale de intretinere a curateniei si dezinfectiei suprafetelor

#### ❖ Intretinerea curateniei si dezinfectiei pavimentului:

- curatenia zilnica pentru indepartarea prafului de pe paviment prin maturare umeda urmata de spalare
  - are ca obiectiv indepartarea prafului si gunoaielor imprastiate pe paviment cu ajutorul unei maturi sau perie cu laveta umezita
  - indeparteaza 90% din praf

#### Metode :

- **prin impingere :**
  - alunecarea in benzi paralele a periei
  - prin rotire sau pivotare : se roteaza peria descriind "s" pe paviment
  - spalarea pavimentului : are ca obiectiv indepartarea murdariei si scaderea numarului de microorganisme de pe paviment

#### - **metoda celor 2 galeti (spalare , clatire)**

- curatenie periodica - se efectueaza o data pe saptamana/luna in functie de tipul spatiului

#### ❖ Intretinerea curateniei si dezinfectiei suprafetelor verticale

Suprafetele verticale sunt reprezentate de :

- pereti vopsiti in ulei
- pereti cu faianta
- pereti cu tapet
- geamuri

Pot fi murdarite prin proiectia de lichide biologice sau contaminare prin atingere cu mana murdara.

***Peretii se spala zilnic cu detergent numai in zonele de contact cu mainile***

Metoda :

- stergerea de praf a peretilor
- se spala pe zone efectuand miscari de jos in sus
- se clateste suprafata spalata cu apa
- se usuca

### **INTRETINEREA CURATENIEI SI DEZINFECTIEI PE CORIDOARE ,HOLURI , SCARI**

**Curatenia se face de mai multe ori pe zi in functie de cat de circulata este zona respectiva**

**Materiale :**

- matura,perii,lavete
- apa,detergent,dezinfectant

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 5 / 12        |

### 1.Zilnic :

- coridoare :
  - se sterge de praf pavimentul , mobilierul , usile cu o laveta inmuiata in solutie de detergent-dezinfectant
  - se matura umed
  - se spala pavimentul cu o solutie de detergent (**de 2 ori /zi si la nevoie**)
  - se clateste
  - se sterge cu o solutie de dezinfectant(detergent –dezinfectant)
- scari:
  - se sterg de praf treptele scarii cu peria invelita in laveta umeda
  - se sterg de praf balustradele cu lavete impregnate in solutie de detergent-dezinfectant
  - se spala treptele cu miscari inainte -inapoi

### 2.Periodic:

#### Saptamanal :

- coridoare – se spala usile,peretii
- scarile -cu peria cu maner sau de mana se freaca trptele
  - se spala peretii si gurile de aerisire
  - se sterge de praf plafonul si corpurile de iluminat

#### Trimestrial :

- coridoare –se spala peretii si gurile de aerisire
  - se sterg de praf plafonul si corpurile de iluminat

### 3.Dezinfectie ciclica-lunar

#### **INTRETINEREA CURATENIEI SI DEZINFECTIEI VESTIARELOR**

**Materiale:**-materiale pentru spalarea pavimentului,lavete,detergent,dezinfectant

#### **Zilnic:**

- aerisirea in timpul operatiunii de curatare
- curatarea si dezinfectia chiuvetei,sapunerei,WC
- se curata,se dezinfecteaza usile,inclusiv balamalele si usile fisetului
- se practica maturatul umed al pavimentului,se evacueaza gunoiul,se pun saci colectori noi in recipientul de colectare
- se spala pavimentul si se dezinfecteaza

#### **Saptamanal:**

- se spala usile
- se detartreaza WC
- se curata,se dezinfecteaza ,se colecteaza deseurile

#### **Trimestrial:**

- se deplaseaza dulapurile,se matura umed,se spala pavimentul
- partea exterioara a dulapului se sterge de praf,se curata si se dezinfecteaza
- se efectueaza curatarea corpurilor de iluminat si peretilor

#### **ATENTIE!!!**

**Curatenia in interiorul dulapului intra in atributiunile celui care il foloseste!**

#### **INTRETINEREA CURATENIEI SI DEZINFECTIEI GRUPURILOR SANITARE**

Obiectele sanitare :chiuveta , cazi de baie , dus , WC-uri , etc. sunt locuri unde exista umezeala . Intretinerea si dezinfectia lor sta la baza prevenirii infectiilor cu Pseudomonas , Proteus , Serratia etc.

#### **1.Zilnic :**

#### • **chiuvete,cazi de baie,dus ,bideu**

- cu o laveta inmuiata in solutie de detergent-dezinfectant se curata:faianta de pe pereti,obiectele sanitare pe rand,incepand cu partea de dedesupt ,marginea,bateria,sapuniera,interiorul cuvelor,gurile de scurgere
- se clateste
- se aplica solutia dezinfectanta
- \*daca obiectele sanitare sunt murdarite(imbacsite) se curata intai cu o solutie de detergent dezinfectant si cu un produs abraziv,apoi se clateste si se aplica solutia dezinfectanta.

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 6 / 12        |

\*pentru obiectele sanitare din zonele cu risc mare de infectii sau din saloanele pacientilor aflati in sistem de izolare functionala se recomanda si dezinfectia zilnica a acestora,inclusiv a sifonului de scurgere de sub chiuveta si a sifonului de pardoseala.

- se varsa o sol. Pe baza de clor 5,25% in sifonul de scurgere de sub chiuveta si a sifonului de pardoseala
- se lasa timp de contact 10 min si se clateste abundent

- **WC,isoare**

- se goleste recipientul in care sta peria de spalat WC
- Cu o laveta destinata pentru spalatul suprafetelor exterioare inmuata intr-o solutie de detergent-dezinfectant se curata si se dezinfecteaza:
- exteriorul vasului de WC
- colacul si si capacul de WC
- se curata interiorul vasului de WC cu peria de spalat WC si solutie de detergent-dezinfectant
- se usuca
- se dezinfecteaza sifonul de pardoseala varsand 500 ml solutie de hidroxid de sodiu si solutie de clor 5,25%.

- se umple  $\frac{3}{4}$  recipientul in care sta peria de spalat cu o solutie de dezinfectant.

Daca interiorul vasului de WC este murdar(imbacsit,cu piatra),inainte de curatarea propriu-zisa se efectueaza curatarea cu produs abraziv.

- **Paviment**

- se spala si se dezinfecteaza **de 2 ori pe zi si la nevoie**

- Detartarea**

In functie de duritatea apei,piatra se poate depune pe baterii si interiorul art. Sanitare,ceea ce constituie un mediu favorabil pentru dezvoltarea microorganismelor.

Detartarea se efectueaza cu un produs acid specific.Ritmul este in functie de duritatea apei.

Se desurubeaza robinetii,se imerseaza in sol detartanta pana la dizolvarea pietrei,apoi se clateste si se monteaza la loc.

Cu ajutorul unei lavete inmuata in solutia de detartare se sterge suprafata articolelor sanitare.

- ATENTIE!!!Nu se amesteca hidroxidul de sodiu cu detartantul!**

- Curatarea si dezinfectia sifoanelor**

In zonele de mare risc de infectie,in timpul intretinerii de fond a saloanelor bolnavilor se recomanda curatarea sifoanelor de la chiuveta,pardoseala.

- demontarea sifonului
- curatarea cu o perie si cu o solutie de detergent-dezinfectant
- clatire
- se agita 20 min intr-o solutie de detergent-dezinfectant
- se scurge
- se remonteaza.

- Materiale si produse:**

- produse abrazive
- hidroxid de sodiu
- detartant pentru chiuveta
- detergent,dezinfectant
- manusi de latex
- perie,lavete

- 3. Intretinere periodica**

- cel putin odata pe saptamana

- 4.Dezinfectie ciclica (terminala):1 data pe luna**

**INTRETINEREA CURATENIEI SI DEZINFECTIEI SALILOR DE TRATAMENT**

- 1.Intretinere zilnica si periodica**

- Se tine seama de : ingrijirile curente , contaminarea salii.
- Se incepe cu obiectele mai putin murdare si se termina cu obiectele murdare
- Nu se admit ghivece cu flori si vase cu flori taiate

- 2.Materiale si produse :**

- material pentru spalarea pavimentului

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 7 / 12        |

- solutie de detergent
- solutie de dezinfectant
- lavete
- produse pentru detartrare

**Tehnica :**

- se deschide geamul pentru a se aerisi
- se colecteaza si se evacueaza lenjeria murdara
- se curata si se dezinfecteaza tot materialul din sala :mesele pentru pregatirea tratamentului,mesele cu recipiente cu produse biologice,mesele cu instrumentar nesteril ,birouri,dulapuri medicamente,suprafete verticale,instrumentar
- se curata ,se dezinfecteaza partea exterioara a dulapurilor pentru medicamente,instrumente
- curatarea,dezinfectia si pregatirea mesie pentru pansament intra in responsabilitatea asistentelor
- se sterge de praf cu o laveta imbibata in solutie de detergent-dezinfectant:corpul de iluminat,scaunele
- laveta se schimba dupa fiecare element de mobilier
- daca este cazul se sterg pertii,geamurile,usile
- se sterg de praf pervazul ferestrelor,partea superoara a dulapurilor
- cu o laveta inmuata in detergent-dezinfectant se sterge intrerupatorul si balamalele usilor.
- daca este cazul se detartreaza chiuveta si bateria,se curata si se dezinfecteaza,se pune prosop si sapun
- se matura umed pavimentul si se string deseurile in interiorul salii,se goleste cosul de gunoi si se curata,se pune sac nou de plastic
- se evacueaza recipientul in care s-au depozitat deseurile medicale(ace,seringi),se pune un nou recipient
- se spala si se dezinfecteaza pavimentul (**de 2 ori pe zi si la nevoie**)
- se verifica aspectul estetic al salii,se inchid ferestrele

**3. Intretinere periodica**

-cel putin odata pe saptamana

4. **Dezinfectia ciclica(terminala):**1 data pe luna.

**INTRETINEREA CURATENIEI SI DEZINFECTIEI SALOANELOR**

**1.Intretinere zilnica:**

Se tine seama de :ingrijirile curente,interventiile medicale,contaminarea salonului.In fiecare salon se incepe cu curatarea suprafetelor mai putin murdare si se termina cu obiectele murdare(cosuri de deseuri,vasul de toaleta). Nu se admite existenta ghivecelor cu flori.

**Materiale si produse:**

- material pentru spalarea pavimentului
- solutie de detergent-dezinfectant
- lavetae

**Tehnica:**

- se deschide geamul pentru aerisire
- se aranjeaza halatele,ziarele,revistele si celelalte lucruri ale pacientului
- se sterge de praf mobilierul cu o laveta imbinata in sol de detergent-dezinfectant:corpul de iluminat,tabliile patului,blatul mesei,noptiera,masa si scaunele
- laveta se clateste dupa stergerea fiecarui element de mobilier
- se sterg de praf celelalte suprafete orizontale
- daca este cazul se sterg peretii,gramurile,usile
- se sterge intrerupatorul electric si balamalele usilor
- se curata grupul sanitar:oglindea,chiuveta,suportul pentru prosop, pentru hartie igienica,vasul de toaleta.
- se matura umed pavimentul si se string deseurile,se goleste cosul de gunoi si se curata,se schimba sacul colector.
- se spala si se dezinfecteaza pavimentul
- se verifica aspectul estetic al salonului,se inchide fereastra

**2. Intretinerea dupa externarea pacientilor**

- se strange lenjeria murdara si se pune in sac impermeabil
- se strang si se evacueaza deseurile din cosul de gunoi,acesta se dezinfecteaza
- se desprafuieste plafonul
- se curata si se dezinfecteaza toate obiectele din salon:patul,salteaua,mesele,noptiera
- se sterg umed:peretii,gurile de aerisire,geamurile,usile cu o sol de detergent-dezinfectant

|  |   |                          |
|--|---|--------------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția    1/Revizia    2 |
|  |   | Pag. 8 / 12              |

- se curata si se dezinfecteaza obiectele sanitare
- se matura umed,se spala pavimentul si se dezinfecteaza
- personalul se spala pe maini si pune lenjeria curata pe pat

### **3.Dezinfectia ciclica(terminala)**

- cel putin odata pe luna

4.**Intretinere periodica**:1 data pe luna.

### **INTRETINERE CURATENIEI SI DEZINFECTIEI IN BLOCUL ALIMENTAR**

**Curatenia si dezinfectia se face zilnic** la sfarsitul programului si ori de cate ori este nevoie,precum si **periodic**(saptamanal).

**Dezinfectia ciclica** se face lunar.

Dezinfectia suprafetelor (pereti, pavimente, bai, grup sanitar) se face prin stergere cu lavete imbibate pe baza de clor 1-2 tb/10 l apa, 15 minute sau detergent-dezinfectant.

Dezinfectia blocului alimentar, cai de acces, frigidere, ustensile, utilaje se face prin stergere cu lavete imbibate cu solutie pe baza de clor 1-2 tb/10l apa, 15 minute sau detergent-dezinfectant.

Dezinfectia buretilor de spalat, prosoape, vase pentru pastrarea alimentelor se face prin imersie in solutie pe baza de clor 1-2 tb/10 l apa, 30 minute, urmata de clatire cu apa calda curenta.

Dezinfectia prosoapelor de bucatarie se face prin imersie in solutie pe baza de clor 1-2tb/10 l apa,30 min, urmata de clatire cu apa curenta.

### **INTRETINERE CURATENIEI SI DEZINFECTIEI IN SALA DE MESE**

**Intretinerea zilnica** se efectueaza de 3 ori pe zi, **curatenia periodica** saptamanal, **dezinfectia ciclica** lunar.

#### **Materiale necesare:**

- lavete, mop, detergent-dezinfectant, detergent universal.

#### **Tehnica:**

- se deschide fereastra pentru aerisire
- inainte de inceperea distribuirii hranei se sterg mesele pentru servirea pacientilor cu detergent- dezinfectant sau solutie clorigena (solutii de luccru conform protocolului)
- se colecteaza si se evacueaza resturile alimentare
- agregatele frigorifice destinate pastrarii hranei bolnavilor se curata si se dezinfecteaza cu detergent-dezinfectant
- se matura umed pavimentul
- se sterg pavimentele de 3 ori pe zi cu detergent-dezinfectant
- se curata si se dezinfecteaza suprafetele verticale,corpuri de iluminat,mobilier,usi,ferestre
- se schimba sacii colectori pentru deseuri
- se verifica aspectul estetic,se inchide fereastra.

### **PROTOCOL PRIVIND INTRETINEREA CURATENIEI SI DEZINFECTIEI IN OFICIILE ALIMENTARE**

**Intretinerea zilnica** se efectueaza de 3 ori pe zi, **curatenia periodica** saptamanal,**dezinfectia ciclica** lunar.

#### **Materiale necesare:**

- lavete,mop,detergent-dezinfectant,detergent pentru vesela

#### **Tehnica:**

- se deschide fereastra pentru aerisire
- inainte de inceperea distribuirii hranei se sterg mesele de lucru cu detergent-dezinfectant sau solutie clorigena (solutii de lucru conform protocol)
- dupa servirea mesei farfuriile,canile,recipientele de transport a hranei se spala cu apa si detergent de vase,apoi se dezinfecteaza prin imersie 30 min in sol dezinfectanta
- agregatele frigorifice destinate pastrarii hranei bolnavilor se curata si se dezinfecteaza cu detergent-dezinfectant
- se sterg pavimentele de 3 ori pe zi cu detergent-dezinfectant
- se curata si se dezinfecteaza suprafetele verticale,corpuri de iluminat,mobilier,usi,ferestre
- se schimba sacii colectori pentru deseuri
- se verifica aspectul estetic,se inchide fereastra.

#### **ATENIE!!!**

La intrarea in oficiu pentru a portiona alimentele infirmiera din sectie se va echipa cu echipamentul de protectie pe care il va purta numai in aceasta locatie.

Va proceda la spalarea igienica a mainilor,apoi isi va dezinfecta mainile cu o solutie antiseptica.

### **INTRETINERE CURATENIEI SI DEZINFECTIEI IN SPALATORIE**



|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 9 / 12        |

**Intretinerea zilnica** se efectueaza o data pe zi, la sfarsitul programului si ori de cate ori este nevoie iar curatenia generala se face 1 data pe saptamana.

**Materiale necesare:**

- lavete
- mop
- detergent-dezinfectant
- detergent universal.

**Tehnica :**

- se deschide geamul pentru a se aerisi
- se curata si se dezinfecteaza : mesele pentru sortare lenjerie,,birouri,suprafete verticale,dulapuri,masinile de spalat,masina de uscat lenjeria,calandrul,rafturile pentru lenjeria curata
- se curata si se dezinfecteaza recipientele pentru transportul lenjeriei
- se sterg de praf pervazul ferestrelor,partea superoara a dulapurilor
- cu o laveta inmuata in detergent-dezinfectant se sterge intrerupatorul si balamalele usilor
- laveta se schimba dupa fiecare element de mobilier
- daca este cazul se detartreaza chiuveta si bateria,se curata si se dezinfecteaza,se pune prosop si sapun
- se matura umed pavimentul si se string deseurile in interiorul salii,se goleste cosul de gunoi si se curata,se pune sac nou de plastic
- se evacueaza recipientul in care s-au depozitat deseurile medicale intepatoare-taietoare gasite in lenjerie,se pune un nou recipient
- se evacueaza sacul de polietilena galben in care s-au acumulat ambalajele de la lenjeria murdara contaminata
- se spala si se dezinfecteaza pavimentul

**Intretinerea periodica** se face saptamanal.

- se desprafuieste tavanul
- se sterge de praf cu o laveta imbibata in solutie de detergent-dezinfectant corpul de iluminat
- se curata si se spala geamurile

**Dezinfectia ciclica** se face 1 data pe luna.

**CODUL DE CULORI AL MATERIALELOR DE CURATENIE:**

- ✓ **Laveta, galetusa ALBASTRE** – suprafetele mici din incapere (**salon si holuri**): tablia patului, mese, noptiere, suprafetele externe a mobilierului, clante usi din saloane, pervazuri, calorifere etc.
- ✓ **Laveta,galetusa VERDE**-suprafete,mobilier **oficiu si sala de mese**
- ✓ **Laveta, galetusa GALBENE** - perete sau faianța din jurul chiuvetei, oglinda, chiuveta,mobilier( **sala de tratament**)
- ✓ **Laveta, galetusa ROȘII** – pt. curățare W.C., peretele din jurul acestuia, tevile din spatele rezervorului(**grupuri sanitare**)

**Pentru curățenia/dezinfectia pavimentului** in saloane, holuri, grupuri sanitare, se vor folosi maturi, mopuri (dispozitive cu lavete pt. pavimente) si galeti diferite pe culori ( sau galetile se pot spala si dezinfecta dupa fiecare tip de spatiu ,apoi se reutilizeaza):

- ✓ **albastra** pentru **saloane/holuri**
- ✓ **verde** pentru sala de mese si oficiu
- ✓ **galbena** pentru sala de tratament
- ✓ **rosii** pentru **grupuri sanitare**

Fiecare categorie de incaperi (grupuri sanitare, spatii de cazare si tratament al bolnavilor, oficii alimentare) va avea propriile ustensile de curatenie, "incrucisarea" acestora este **strict interzisa**.

**CONDITIILE PE CARE TREBUIE SA LA INDEPLINEASCA SPATIILE DE DEPOZITARE LA NIVEL CENTRAL:**

- ✓ să asigure menținerea calității inițiale a produselor pe durata depozitării;
- ✓ pavimentul și pereții să fie impermeabili și ușor de curățat;
- ✓ zona de depozitare să permită aranjarea în ordine a materialelor de curățare și accesul ușor la acestea;
- ✓ să existe aerisire naturală;
- ✓ să existe iluminat corespunzător;
- ✓ gradul de umiditate să fie optim păstrării calității produselor.

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 10 / 12       |

### **CONDITIILE PE CARE TREBIE SA LA INDEPLINEASCA SPATIILE DE DEPOZITARE DE PE SECTII/COMPARTIMENTE:**

În fiecare secție sau compartiment trebuie să existe încăperi special destinate pentru:

**a) spațiu pentru produse și ustensile aflate în rulaj și pregătirea activității de curățare;**

**b) spațiu de depozitare/dezinfectie a ustensilelor și materialelor utilizate.**

❖ **SPAȚIU PENTRU PRODUSE ȘI USTENSILE AFLATE ÎN RULAJ ȘI PREGĂTIREA ACTIVITĂȚII DE CURĂȚARE**

- ✓ pavimentul și pereții să fie impermeabili și ușor de curățat;
- ✓ să existe aerisire naturală;
- ✓ să existe iluminat corespunzător;
- ✓ zona de depozitare să permită aranjarea în ordine a materialelor de curățare și accesul ușor la acestea;
- ✓ să aibă o suprafață care să permită desfășurarea activității de pregătire a ustensilelor și materialelor utilizate în procedura de curățare;
- ✓ să dețină sursă de apă rece și caldă;
- ✓ să existe chiuvetă, dotată cu dispenser cu săpun lichid, pentru igiena personalului care efectuează curățarea;

❖ **SPAȚIU DE DEPOZITARE/DEZINFECTIE A USTENSILELOR ȘI MATERIALELOR UTILIZATE :**

- ✓ pavimentul și pereții să fie impermeabili și ușor de curățat;
- ✓ să existe aerisire naturală;
- ✓ să existe iluminat corespunzător;
- ✓ cuvă sau bazin cu apă pentru dezinfectia și spălarea ustensilelor folosite la efectuarea curățării sau mașini de spălat cu uscător;
- ✓ să existe suport uscător pentru mânușile de menaj, mopuri, perii și alte ustensile;
- ✓ să existe chiuvetă, dotată cu dispenser cu săpun lichid, pentru igiena personalului care efectuează curățarea;
- ✓ să existe pubelă și saci colectori de unică folosință pentru deșeuri, conform legislației în vigoare.

#### **8.5 Dezinfectia**

Dezinfectia este procedura care se aplică numai după curățare și este urmată de clătire, după caz.

Excepția este reprezentată de situația în care suportul care trebuie tratat a fost contaminat cu produse biologice, 5 În această situație prima etapă este de dezinfectie, apoi se realizează curățarea urmată de încă o etapă de dezinfectie și clătire, după caz.

În orice activitate de dezinfectie trebuie să se aplice măsurile de protecție a muncii pentru a preveni accidentele și intoxicațiile .

**Dezinfectia prin căldură uscată sau flambarea** este utilizată exclusiv în laboratorul de microbiologie.

**Dezinfectia prin căldură umedă** se utilizează numai în cazul spălării automatizate a lenjeriei și a veselei, cu condiția atingerii unei temperaturi de peste 90 grade C.

**Dezinfectia cu raze ultraviolete** este indicată în dezinfectia suprafețelor netede și a aerului în boxe de laborator, sau alte spații închise, pentru completarea măsurilor de curățare și dezinfectie chimică. Aparatele de dezinfectie cu raze ultraviolete, autorizate conform prevederilor legale în vigoare, sunt însoțite de documentația tehnică, ce cuprinde toate datele privind caracteristicile și modul de utilizare și de întreținere ale aparatelor, pentru a asigura o acțiune eficientă și lipsită de nocivitate .*Se va întocmi evidența orelor de funcționare pentru lămpile de ultraviolete.*

**Dezinfectia prin mijloace chimice** se realizează prin utilizarea produselor biocide.

**Produsele biocide încadrate în tipul 1** de produs sunt utilizate pentru:

- ✓ dezinfectia igienică a mâinilor prin spălare;
- ✓ dezinfectia igienică a mâinilor prin frecare;
- ✓ dezinfectia pielii intacte.

**Produsele biocide încadrate în tipul 2** de produs sunt utilizate pentru:

- ✓ dezinfectia suprafețelor;
- ✓ dezinfectia manuală a dispozitivelor medicale, dezinfectia prin imersie, dezinfectia la mașini automate;
- ✓ dezinfectia lenjeriei/material moale.

În funcție de eficacitate, de timpul de contact și de concentrația utilizată, **nivelurile de dezinfectie** sunt:

- ✓ dezinfectie de nivel înalt;

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 11 / 12       |

- ✓ dezinfecție de nivel intermediar;
- ✓ dezinfecție de nivel scăzut.

#### **CRITERIILE DE ALEGERE CORECTĂ A DEZINFECTANTELOR :**

- ✓ spectrul de activitate adaptat obiectivelor fixate;
- ✓ timpul de acțiune;
- ✓ în funcție de secția din unitatea sanitară în care sunt utilizate, dezinfectantele trebuie să aibă eficiență și în prezența substanțelor interferente: sânge, puroi, vomă, diaree, apă dură, materii organice;
- ✓ să aibă remanență cât mai mare pe suprafețe;
- ✓ să fie compatibile cu materialele pe care se vor utiliza;
- ✓ gradul de pericolitate (foarte toxic, toxic, nociv, coroziv, iritant, oxidant, foarte inflamabil și inflamabil) pentru personal și pacienți;
- ✓ să fie ușor de utilizat;
- ✓ să fie stabile în timp;
- ✓ natura suportului care urmează să fie tratat;
- ✓ riscul de a fi inactivat de diferite substanțe sau condiții de mediu, așa cum este prevăzut în fișa tehnică produsului;
- ✓ să fie biodegradabile în acord cu cerințele de mediu.

#### **REGULI GENERALE DE PRACTICĂ ALE DEZINFECȚIEI:**

- ✓ Dezinfecția completează curățarea, dar nu o suplinește și nu poate înlocui sterilizarea sau dezinfecția de tip înalt în cazul dispozitivelor termosensibile.
- ✓ Pentru dezinfecția în focar se utilizează dezinfectante cu acțiune asupra agentului patogen incriminat sau presupus;
- ✓ Utilizarea dezinfectantelor se face respectându-se normele de protecție a muncii, care să prevină accidente și intoxicațiile.
- ✓ Personalul care utilizează în mod curent dezinfectantele trebuie instruit cu privire la noile proceduri sau la noile produse dezinfectante.
- ✓ În fiecare încăpere în care se efectuează operațiuni de curățare și dezinfecție trebuie să existe în mod obligatoriu un grafic zilnic orar, în care personalul responsabil va înregistra tipul operațiunii, ora de efectuare și semnătura; aceste persoane trebuie să cunoască în orice moment denumirea dezinfectantului utilizat, data preparării soluției de lucru și timpul de acțiune, precum și concentrația de lucru

**8.6 Sterilizarea** - operațiunea prin care sunt distruse toate microorganismele, inclusiv sporii bacterieni, de pe obiectele contaminate, rezultatul acestei operațiuni fiind starea de sterilitate

În **Spitalul de Psihiatrie Zam** se utilizează instrumentar de mică chirurgie, seringi, ace etc din categoria critice de unică utilizare. Spitalul nu are în structura stație sau punct de sterilizare și nu utilizează instrumentar sau echipamente care necesită sterilizare chimică (sunt sterile, de unică folosință).

### **9. RESPONSABILITĂȚI**

#### **9.1. Manager**

- asigură resursele materiale și financiare pentru realizarea activităților de igienizare, dezinfecție, gestionare deseuri

#### **9.2. Medic CPCIN**

- verifică respectarea procedurii
- instruieste personalul

#### **9.3. Asistenta sefa**

- instruieste personalul din subordine referitor la responsabilitățile privind igienizarea, dezinfecția,
- răspunde de implementarea prezentei proceduri
- stabilește necesarul de materiale pentru curățenie, dezinfecție,
- recepționează materialele achiziționate pentru curățenie, dezinfecție,
- verifică implementarea prezentei proceduri

#### **9.4. Personal auxiliar**

- aplică procedura

### **10. INREGISTRARI, ANEXE**

- 10.1 Program curățenie și dezinfecție
- 10.2 Grafic de curățenie și dezinfecție

|  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| <b>SPITALUL DE PSIHIATRIE ZAM</b><br>Str.Principală 270, Zam, 337550<br>Telefon : 0254-280585,<br>Fax: 0254-280583<br><a href="mailto:spzam@rdslink.ro">spzam@rdslink.ro</a><br><a href="http://www.spzam.ro">www.spzam.ro</a> | <b>PROCEDURA DE<br/>CURATENIE SI<br/>DEZINFECTIE</b><br><br><b>P.O. Cod SPCIN 011</b> | Ediția 1/Revizia 2 |
|  |   | Pag. 12 / 12       |

- 10.3. Evidenta dezinfectantilor
- 10.4. Protocol privind realizarea dezinfectiei terminale
- 10.5. Protocol privind periodicitatea dezinfectiei sectiilor.
- 10.6. Protocol privind circuitele functionale.
- 10.7. Program orar de curatenie si dezinfectie.